

## AÇÃO DE FORMAÇÃO EM PRIMEIROS SOCORROS

O regime jurídico da promoção da segurança e saúde no trabalho (Lei n.º 102/2009, de 10 de Setembro) estabelece que todo o empregador deve formar, em número suficiente, tendo em conta a dimensão da empresa e os riscos existentes, os trabalhadores responsáveis pela aplicação das medidas de primeiros socorros, de combate a incêndios e de evacuação de trabalhadores.

O número de trabalhadores considerado suficiente depende da dimensão do estabelecimento, do número de pisos, dos turnos e os riscos inerentes. O que importa é garantir que estará sempre alguém disponível para socorrer em caso de emergência. Trata-se pois de uma formação obrigatória para pelo menos 1 trabalhador, sendo aconselhado a que esta seja ministrada a 2 trabalhadores, para o caso de um se ausentar o outro poder estar disponível.

Assim sendo, depois do empregador designar o(s) trabalhador(es) responsáveis por estas medidas, este(s) deve(m) ser encaminhados para a frequência de ações de formação que abordam estas três matérias: primeiros socorros, combate a incêndios e evacuação de trabalhadores.

Para o cumprimento desta obrigação legal, a AHRESP disponibiliza uma ação de formação em **PRIMEIROS SOCORROS**.

### Objetivo da ação:

Dotar o formando de conhecimentos e práticas necessárias para identificar e aplicar as medidas de primeiros socorros apropriadas a diferentes situações, derivadas de acidentes ocorridos nos locais de trabalho.

### Conteúdo programático:

- Termos e Definições
- Procedimentos de Atuação em Caso de Acidente
  - Inconsciência
  - Estado de choque
  - Fraturas
  - Feridas
  - Hemorragias
  - Amputações
  - Queimaduras
  - Intoxicações

Entidade formadora: Medicisforma – Medicina no Trabalho, Higiene e Segurança que é uma empresa autorizada pela Autoridade para as Condições do Trabalho – ACT para a prestação de serviços de higiene e segurança no trabalho e é

simultaneamente entidade formadora reconhecida pela Direção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho – DGERT.

Carga horária: 4 horas

Local da formação: Sede da AHRESP – Avenida Duque de Ávila, 75 (Saldanha)

Data de realização: a definir

Horário: das 14h00 e as 18h00

Inscrição:

A inscrição nesta ação de formação é efetuada através do envio de cópia do cartão de cidadão ou, em alternativa, cópia do bilhete de identidade da pessoa que pretende frequentar a formação.

A inscrição só é considerada válida após a receção desta documentação e depois de efetuado o pagamento da ação de formação (ver mais informações abaixo).

Custo da formação:

- 33€ por pessoa, se a empresa for associada da AHRESP
- 35€ por pessoa, se a empresa não for associada da AHRESP

O pagamento é concretizado no momento da inscrição, mas para evitar deslocações à AHRESP poderá ser efetuado através de referência multibanco.

A não comparência na ação de formação, e as desistências após o início desta, implicam o pagamento total do valor da inscrição. A devolução do valor da inscrição só é possível se solicitado e devidamente justificado por escrito.

A realização desta ação de formação está condicionada a um número mínimo de inscrições, pelo que a AHRESP reserva-se o direito de cancelar ou adiar a realização da ação, caso o número de participantes inscritos seja insuficiente. O cancelamento da inscrição poderá ser efetuado até 72 horas anteriores à data marcada.

NOTA: Todas as ações de formação, dão origem à emissão do Certificado de Formação, desde que cumpridos os critérios de assiduidade.